

Инструкция по охране труда и технике безопасности для проведения Демонстрационного экзамена

Юриспруденция

**Содержание**

Инструкция по охране труда и технике безопасности для проведения Демонстрационного экзамена 1

1. [Общие требования охраны труда и ТБ для участников 4](#_TOC_250009)
2. [Требования охраны труда и ТБ перед началом выполнения работ 6](#_TOC_250008)
3. [Требования охраны труда и ТБ во время выполнения работ 7](#_TOC_250007)
4. [Требования охраны труда и ТБ в аварийных ситуациях 8](#_TOC_250006)
5. [Требование охраны труда и ТБ по окончании работ 9](#_TOC_250005)
6. [Общие требования охраны труда и ТБ экспертов 10](#_TOC_250004)
7. [Требования охраны труда и ТБ перед началом работы 12](#_TOC_250003)
8. [Требования охраны труда и ТБ во время работы 13](#_TOC_250002)
9. [Требования охраны труда и ТБ в аварийных ситуациях 16](#_TOC_250001)
10. [Требование охраны труда и ТБ по окончании выполнения работы 18](#_TOC_250000)

**Программа инструктажа по охране труда и технике безопасности**

* 1. Общие сведения о месте проведения экзамена, расположении кабинета, месторасположении санитарно-бытовых помещений, питьевой воды, медицинского пункта, аптечки первой помощи, средств первичного пожаротушения.
	2. Время начала и окончания проведения экзаменационных заданий, нахождение посторонних лиц на площадке.
	3. Контроль требований охраны труда и ТБ участниками и экспертами.
	4. Вредные и опасные факторы во время выполнения экзаменационных заданий и нахождение на территории проведения экзамена.
	5. Общие обязанности участника и экспертов по охране труда и ТБ, общие правила поведения во время выполнения экзаменационных заданий.
	6. Основные требования санитарии и личной гигиены.
	7. Средства индивидуальной и коллективной защиты, необходимость их использования.
	8. Порядок действий при плохом самочувствии или получении травмы. Правила оказания первой помощи.
	9. Действия при возникновении чрезвычайной ситуации, ознакомление со схемой эвакуации и пожарными выходами.

**Инструкция по охране труда и ТБ для участников**

# Общие требования охраны труда и ТБ

* 1. К самостоятельной работе с ПК допускаются участники после прохождения инструктажа на рабочем месте.
	2. При выполнении задания на участника могут воздействовать следующие вредные и (или) опасные факторы:

Физические:

* + - электрический ток;
		- статическое электричество. Химические:
		- пары, газы и аэрозоли, выделяющиеся при работе с копировальной и печатающей оргтехникой.

Психологические:

* + - чрезмерное напряжение внимания, усиленная нагрузка на зрение;
		- «стрессовая» ситуация в ходе выполнения заданий;
		- монотонность работ.
	1. Запрещается находиться возле ПК в верхней одежде, принимать пищу и курить, употреблять во время работы алкогольные напитки, а также быть в состоянии алкогольного, наркотического или другого опьянения.
	2. Участник экзамена должен знать месторасположение первичных средств пожаротушения и уметь ими пользоваться.
	3. О каждом несчастном случае пострадавший или очевидец несчастного случая немедленно должен известить ближайшего эксперта.
	4. Участник экзамена должен знать местонахождения медицинской аптечки, правильно пользоваться медикаментами; знать инструкцию по

оказанию первой медицинской помощи пострадавшим и уметь оказать медицинскую помощь. При необходимости вызвать скорую медицинскую помощь или доставить в медицинское учреждение

.

* 1. При работе с ПК участник экзамена должен соблюдать правила личной гигиены.
	2. Запрещается присутствие на площадке посторонних лиц.
	3. По всем вопросам, связанным с работой компьютера следует обращаться к эксперту.
	4. За невыполнение данной инструкции виновные привлекаются к ответственности согласно Кодекса законов о труде Российской Федерации.

# Требования охраны труда и ТБ перед началом выполнения работ

* 1. Перед включением используемого на рабочем месте оборудования участник экзамена обязан:
		1. Подготовить необходимые для работы материалы, приспособления и разложить их на свои места, убрать с рабочего стола все лишнее.
		2. Подготовить рабочее место:
			+ включить и проверить работу персонального компьютера;
			+ проверить возможность ввода и вывода информации;
			+ ознакомится с рабочей зоной площадки.
		3. Кабели электропитания, удлинители, сетевые фильтры должны находиться с тыльной стороны рабочего места.
		4. Убедиться в том, что на устройствах ПК (системный блок, монитор, клавиатура) не располагаются сосуды с жидкостями, сыпучими материалами (чай, кофе, сок, вода и пр.).
	2. Участнику запрещается приступать к выполнению задания при обнаружении неисправности инструмента или оборудования. О замеченных недостатках и неисправностях немедленно сообщить эксперту и до устранения неполадок к заданию не приступать.

# Требования охраны труда и ТБ во время выполнения работ

* 1. В течение всего времени работы со средствами компьютерной и оргтехники участник экзамена обязан:
* содержать в порядке и чистоте рабочее место;
* выполнять требования инструкции по эксплуатации оборудования;
	1. Участнику запрещается во время работы:
* отключать и подключать интерфейсные кабели периферийных устройств;
* класть на устройства средств компьютерной и оргтехники бумаги, папки и прочие посторонние предметы;
* отключать электропитание во время выполнения программы, процесса;
* допускать попадание влаги, грязи, сыпучих веществ на устройства средств компьютерной и оргтехники;
* производить самостоятельно вскрытие и ремонт оборудования;
* производить самостоятельно вскрытие и заправку картриджей принтеров;
* работать со снятыми кожухами устройств компьютерной и оргтехники.
	1. При работе с текстами на бумаге, листы надо располагать как можно ближе к экрану, чтобы избежать частых движений головой и глазами при переводе взгляда.
	2. Освещение не должно создавать бликов на поверхности экрана.

# Требования охраны труда и ТБ в аварийных ситуациях

* 1. Обо всех неисправностях в работе оборудования и аварийных ситуациях сообщать непосредственно эксперту.
	2. При обнаружении обрыва проводов питания или нарушения целостности их изоляции и других повреждений электрооборудования, появления запаха гари, посторонних звуков в работе оборудования и тестовых сигналов, немедленно прекратить работу и отключить питание.
	3. При поражении пользователя электрическим током принять меры по его освобождению от действия тока путем отключения электропитания и до прибытия врача оказать потерпевшему первую медицинскую помощь.
	4. В случае возгорания оборудования отключить питание, сообщить эксперту, позвонить в пожарную охрану, после чего приступить к тушению пожара имеющимися средствами.

# Требование охраны труда и ТБ по окончании работ

После окончания работ каждый участник обязан:

* 1. Привести в порядок рабочее место.
	2. Отключить оборудование от сети.
	3. Сообщить эксперту о выявленных во время выполнения заданий демонстрационного экзамена неполадках и неисправностях оборудования и инструмента, и других факторах, влияющих на безопасность выполнения задания демонстрационного экзамена.

**Инструкция по охране труда и ТБ для экспертов**

# Общие требования охраны труда и ТБ

* 1. К работе в качестве эксперта допускаются Эксперты, прошедшие специальное обучение
	2. В процессе контроля выполнения заданий демонстрационного экзамена и нахождения на территории и в помещениях площадки Эксперт обязан четко соблюдать:
		+ инструкции по охране труда и технике безопасности;
		+ правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения и планов эвакуации.
		+ расписание и график проведения задания демонстрационного экзамена.
	3. При работе на персональном компьютере и копировально- множительной технике на Эксперта могут воздействовать следующие вредные и (или) опасные производственные факторы:
		+ электрический ток;
		+ статическое электричество, образующееся в результате трения движущейся бумаги с рабочими механизмами;
		+ шум, обусловленный конструкцией оргтехники.

При наблюдении за выполнением задания демонстрационного экзамена участниками на Эксперта могут воздействовать следующие вредные и (или) опасные производственные факторы:

Физические:

* + - режущие и колющие предметы (ножницы).

Химические:

* + - химические вещества, выделяющиеся при работе оргтехники. Психологические:
		- чрезмерное напряжение внимания, усиленная нагрузка на зрение;
		- зрительное перенапряжение при работе с ПК.
		- стрессовая ситуация, обусловленная повышенной ответственностью.
	1. Применяемые во время выполнения задания демонстрационного экзамена средства индивидуальной защиты:
		+ не предусмотрены.
	2. При несчастном случае пострадавший или очевидец несчастного случая обязан немедленно сообщить о случившемся Главному Эксперту.

В помещении находится аптечка первой помощи, укомплектованная изделиями медицинского назначения, ее необходимо использовать для оказания первой помощи, самопомощи в случаях получения травмы.

В случае возникновения несчастного случая или болезни Эксперта, об этом немедленно уведомляется Главный эксперт.

# Требования охраны труда перед началом работы

Перед началом работы Эксперты должны выполнить следующее:

* 1. Ежедневно, перед началом выполнения задания демонстрационного экзамена участниками, Эксперт с особыми полномочиями проводит инструктаж по охране труда, Эксперты контролируют процесс подготовки рабочего места участниками, и принимают участие в подготовке рабочих мест участников в возрасте моложе 18 лет.
	2. Ежедневно, перед началом работ на площадке и в помещении экспертов необходимо:
		+ осмотреть рабочие места экспертов и участников;
		+ привести в порядок рабочее место эксперта;
		+ проверить правильность подключения оборудования в электросеть.
	3. Подготовить необходимые для работы материалы, приспособления, и разложить их на свои места, убрать с рабочего стола все лишнее.
	4. Эксперту запрещается приступать к работе при обнаружении неисправности оборудования. О замеченных недостатках и неисправностях немедленно сообщить Техническому Эксперту и до устранения неполадок к работе не приступать.

# Требования охраны труда и ТБ во время работы

* 1. При выполнении работ по оценке заданий на персональном компьютере и другой оргтехнике, значения визуальных параметров должны находиться в пределах оптимального диапазона.
	2. Изображение на экранах мониторов должно быть стабильным, ясным и предельно четким, не иметь мерцаний символов и фона
	3. Во избежание поражения током запрещается:
		+ прикасаться к задней панели персонального компьютера и другой оргтехники, монитора при включенном питании;
		+ допускать попадания влаги на поверхность монитора, рабочую поверхность клавиатуры, дисководов, принтеров и других устройств;
		+ производить самостоятельно вскрытие и ремонт оборудования;
		+ переключать разъемы интерфейсных кабелей периферийных устройств при включенном питании;
		+ загромождать верхние панели устройств бумагами и посторонними предметами;
		+ допускать попадание влаги на поверхность системного блока (процессора), монитора, рабочую поверхность клавиатуры, дисководов, принтеров и др. устройств.
	4. При выполнении задания демонстрационного экзамена участниками, Эксперту необходимо быть внимательным, не отвлекаться посторонними разговорами и делами без необходимости, не отвлекать других Экспертов и участников.
	5. Эксперту во время работы с оргтехникой:
		+ обращать внимание на символы, высвечивающиеся на панели оборудования, не игнорировать их;
		+ не снимать крышки и панели, жестко закрепленные на устройстве. В некоторых компонентах устройств используется высокое напряжение или лазерное излучение, что может привести к поражению электрическим током или вызвать слепоту;
		+ не производить включение/выключение аппаратов мокрыми

руками;

* + - не ставить на устройство емкости с водой, не класть металлические предметы;
		- не эксплуатировать аппарат, если он перегрелся, стал дымиться, появился посторонний запах или звук;
		- не эксплуатировать аппарат, если его уронили или корпус был поврежден;
		- вынимать застрявшие листы можно только после отключения устройства из сети;
		- запрещается перемещать аппараты включенными в сеть;
		- все работы по замене картриджей, бумаги можно производить только после отключения аппарата от сети;
	1. Включение и выключение персонального компьютера и оргтехники должно проводиться в соответствии с требованиями инструкции по эксплуатации.
	2. Запрещается:
		+ устанавливать неизвестные системы паролирования и самостоятельно проводить переформатирование диска;
		+ иметь при себе любые средства связи;
		+ пользоваться любой документацией, кроме предусмотренной заданием демонстрационного экзамена.
	3. При неисправности оборудования – прекратить работу и сообщить об этом главному Эксперту.
	4. При наблюдении за выполнением задания участниками эксперту:
		+ передвигаться по площадке не спеша, не делая резких движений, смотря под ноги;
		+ соблюдать нормы эксплуатации компьютерной техники.

# Требования охраны труда и ТБ в аварийных ситуациях

* 1. При обнаружении неисправности в работе электрических устройств, находящихся под напряжением (повышенном их нагреве, появления искрения, запаха гари, задымления и т.д.), эксперту следует немедленно отключить источник электропитания и принять меры к устранению неисправностей, а также сообщить о случившемся Главному эксперту. Работу продолжать только после устранения возникшей неисправности.
	2. В случае возникновения зрительного дискомфорта и других неблагоприятных субъективных ощущений, следует ограничить время работы с персональным компьютером и другой оргтехникой, провести коррекцию длительности перерывов для отдыха или провести смену деятельности на другую, не связанную с использованием персонального компьютера и другой оргтехники.
	3. При поражении электрическим током немедленно отключить электросеть, оказать первую помощь (самопомощь) пострадавшему, сообщить Главному Эксперту, при необходимости обратиться к врачу.
	4. При несчастном случае или внезапном заболевании необходимо в первую очередь отключить питание электрооборудования, сообщить о случившемся Главному Эксперту.
	5. При возникновении пожара необходимо немедленно оповестить технического эксперта. При последующем развитии событий следует руководствоваться указаниями Главного эксперта. Приложить усилия для исключения состояния страха и паники.

При обнаружении очага возгорания на площадке необходимо любым возможным способом постараться загасить пламя в "зародыше" с обязательным соблюдением мер личной безопасности.

При возгорании одежды попытаться сбросить ее. Если это сделать не удается, упасть на пол и, перекатываясь, сбить пламя; необходимо накрыть

горящую одежду куском плотной ткани, облиться водой, запрещается бежать

– бег только усилит интенсивность горения.

В загоревшемся помещении не следует дожидаться, пока приблизится пламя. Основная опасность пожара для человека – дым. При наступлении признаков удушья лечь на пол и как можно быстрее ползти в сторону эвакуационного выхода.

* 1. При обнаружении взрывоопасного или подозрительного предмета не подходить близко к нему, предупредить о возможной опасности находящихся поблизости ответственных лиц.

При происшествии взрыва необходимо спокойно уточнить обстановку и действовать по указанию должностных лиц, при необходимости эвакуации, эвакуировать участников и других экспертов, и площадки, взять те с собой документы и предметы первой необходимости, при передвижении соблюдать осторожность, не трогать поврежденные конструкции, оголившиеся электрические провода. В разрушенном или поврежденном помещении не следует пользоваться открытым огнем (спичками, зажигалками и т.п.).

# Требование охраны труда и ТБ по окончании выполнения работы

После окончания экзаменационного дня эксперт обязан:

* 1. Отключить электрические приборы, оборудование, инструмент и устройства от источника питания.
	2. Привести в порядок рабочее место эксперта и проверить рабочие места участников.
	3. Сообщить Техническому эксперту о выявленных во время выполнения заданий демонстрационного экзамена неполадках и неисправностях оборудования, и других факторах, влияющих на безопасность труда.